

Komunikat dla podróżujących nr 44
Warszawa, 9 marca 2020 r.
(Opracowano na podstawie danych WHO, ECDC i CDC)

Zachorowania na COVID-19
(zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem SARS-CoV-2) - aktualizacja

W ostatnich tygodnia obserwuje się rosnącą liczbę zachorowań na COVID-19 - chorobę wywoływaną przez koronawirusa SARS-CoV-2 w Europie. Zgodnie z raportem WHO z dnia 8 marca 2020 r, niemalże 30 krajów Europy dotkniętych jest już lokalna transmisją wirusa SARS-CoV-2.

Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje zaniechanie podróży, zwłaszcza do krajów o wysokim ryzyku zakażenia się koronawirusem.

Na podstawie danych dotyczących oceny ryzyka opracowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), z punktu widzenia zagrożenia epidemiologicznego, Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do Chin oraz Korei Południowej, Włoch, Iranu, Francji (departament Oise w Regionie Hauts-de-France, region Ile-de France, departament Górna Sabaudia w regionie Owernia-Rodan-Alpy, departament Morbihan w regionie Bretania), Niemiec (Nadrenia Północna-Westfalia) i Japonii.

W przypadku osób przebywających poza terenami Polski, w krajach dotkniętych lokalną transmisją wirusa SARS-CoV-2 (Informacje dot. krajów z lokalną transmisją wirusa można znaleźć w raportach dziennych WHO pod <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>), zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.

Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce *Informacje dla podróżujących*. <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Polskie Linie Lotnicze LOT zawiesiły rejsy do Chin do dnia 25 kwietnia 2020 r.

Łącznie w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 9 marca 2020 r. odnotowano 109 695 potwierdzonych przypadków COVID-19, w tym 3 811 zgonów (3,5%) (Tab.1).

Według stanu na 9 marca 2020 r. zgłoszono 3 811 zgonów z: Chin (3 122), Włoch (366), Iranu (194), Korei Południowej (51), Stanów Zjednoczonych Ameryki (21), Francji (19), Japonii (7), pokładu międzynarodowego przewoźnika (Japonia) (6), Hiszpanii (5), Iraku (4), Australii (3), Holandii (3), Wielkiej Brytanii (3), Szwajcarii (2), Argentyny (1), Egiptu (1), San Marino (1), Tajwanu (1) i Tajlandii (1).

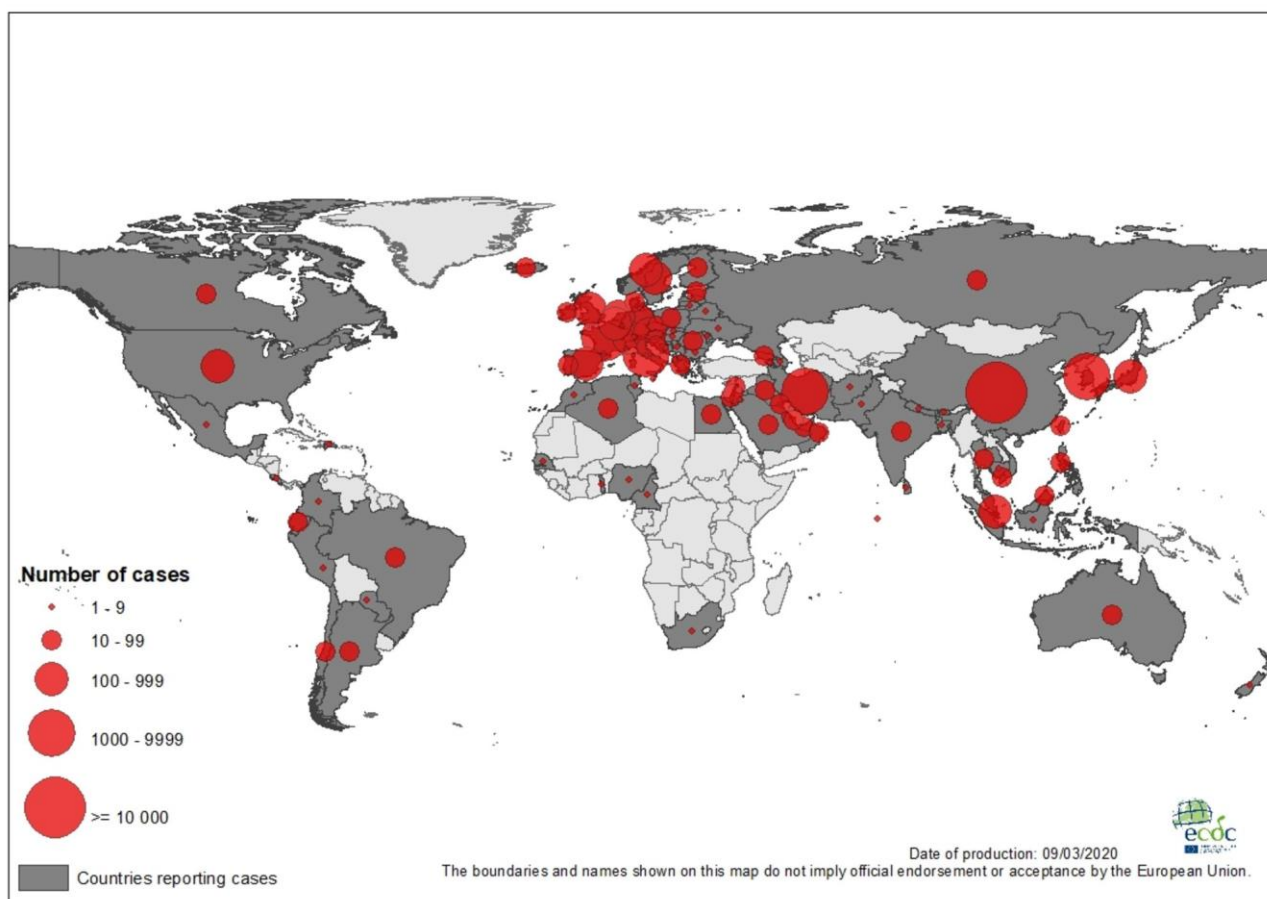
Tab.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 9 marca 2020 r.

Region	Places reporting cases	Confirmed cases	Deaths
Asia	China	80859	3122
Asia	South Korea	7382	51
Asia	Iran	6566	194
Asia	Japan	488	7
Asia	Singapore	150	0
Asia	Malaysia	99	0
Asia	Bahrain	79	0
Asia	Kuwait	64	0
Asia	Iraq	62	4
Asia	Thailand	50	1
Asia	Taiwan	45	1
Asia	United Arab Emirates	45	0
Asia	Israel	39	0

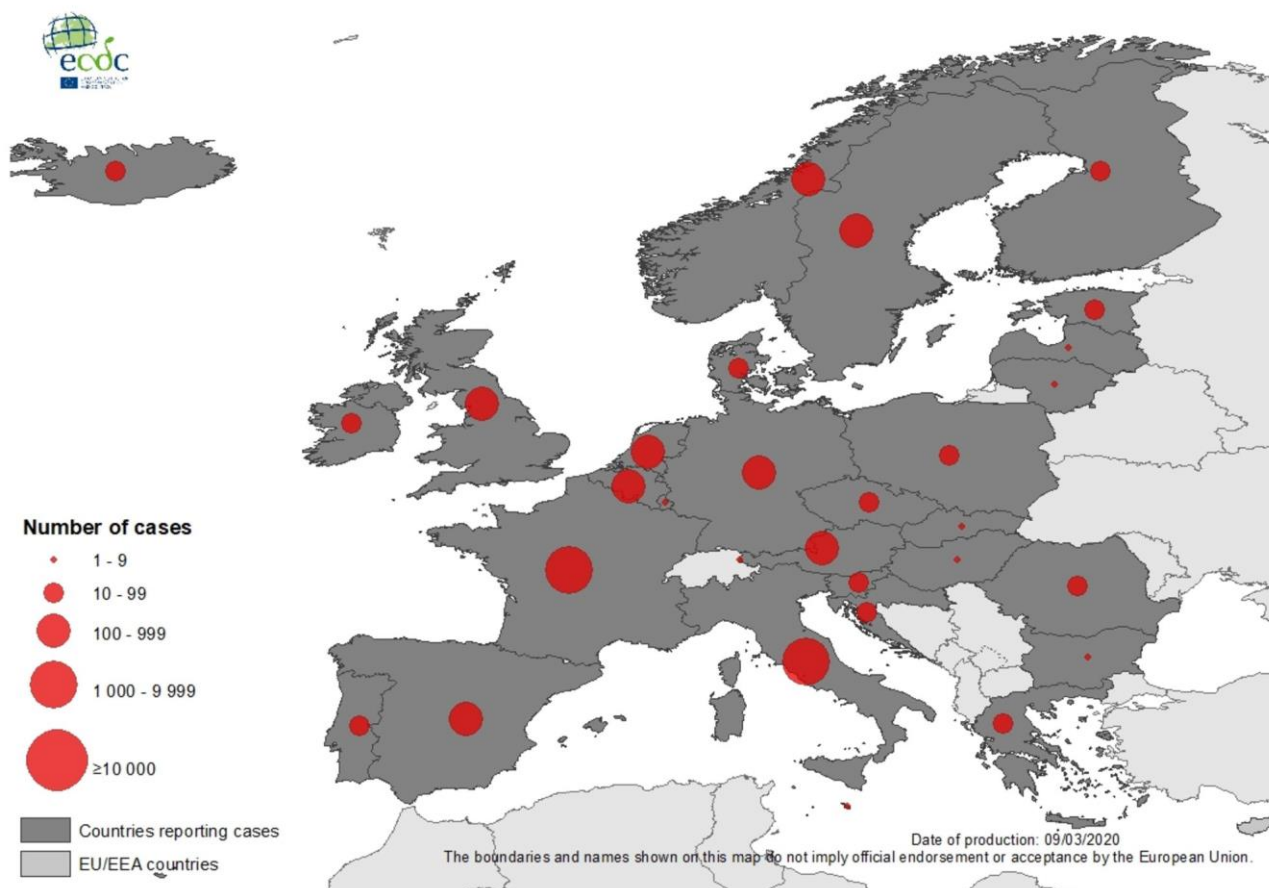
Asia	India	34	0
Asia	Lebanon	32	0
Asia	Vietnam	30	0
Asia	Palestine	19	0
Asia	Oman	16	0
Asia	Qatar	15	0
Asia	Saudi Arabia	11	0
Asia	Philippines	10	0
Asia	Pakistan	6	0
Asia	Indonesia	6	0
Asia	Afghanistan	4	0
Asia	Maldives	4	0
Asia	Bangladesh	3	0
Asia	Cambodia	2	0
Asia	Bhutan	1	0
Asia	Sri Lanka	1	0
Asia	Nepal	1	0
Asia	Jordan	1	0
Europe	Italy	7375	366
Europe	France	1126	19
Europe	Germany	902	0
Europe	Spain	589	5
Europe	Switzerland	332	2
Europe	United Kingdom	273	3
Europe	Netherlands	265	3
Europe	Sweden	203	0
Europe	Belgium	200	0
Europe	Norway	169	0
Europe	Austria	102	0
Europe	Greece	73	0
Europe	Iceland	55	0
Europe	Denmark	38	0
Europe	San Marino	37	1
Europe	Czech Republic	32	0
Europe	Portugal	30	0
Europe	Finland	30	0
Europe	Ireland	21	0
Europe	Slovenia	16	0
Europe	Romania	15	0
Europe	Georgia	13	0
Europe	Croatia	12	0
Europe	Poland	11	0
Europe	Estonia	10	0
Europe	Russia	10	0
Europe	Azerbaijan	9	0
Europe	Hungary	8	0
Europe	Belarus	6	0
Europe	Slovakia	5	0
Europe	Luxembourg	5	0
Europe	Bulgaria	4	0
Europe	Malta	3	0
Europe	North Macedonia	3	0
Europe	Latvia	3	0
Europe	Bosnia and Herzegovina	2	0
Europe	Albania	2	0

Europe	Serbia	1	0
Europe	HOLY SEE VATICAN CITY STATE	1	0
Europe	Lithuania	1	0
Europe	Monaco	1	0
Europe	Ukraine	1	0
Europe	Moldova	1	0
Europe	Armenia	1	0
Europe	Liechtenstein	1	0
Europe	Andorra	1	0
Other	Cases on an international conveyance Japan	705	6
America	United States of America	554	21
America	Canada	62	0
America	Brazil	25	0
America	Ecuador	14	0
America	Argentina	12	1
America	Chile	10	0
America	Mexico	7	0
America	Peru	7	0
America	Costa Rica	5	0
America	Dominican Republic	2	0
America	Paraguay	1	0
America	Colombia	1	0
Oceania	Australia	80	3
Oceania	New Zealand	5	0
Africa	Egypt	49	1
Africa	Algeria	20	0
Africa	Senegal	4	0
Africa	South Africa	3	0
Africa	Cameroon	2	0
Africa	Morocco	2	0
Africa	Togo	1	0
Africa	Nigeria	1	0
Africa	Tunisia	1	0
	Total	109695	3811

Ryc.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 9 marca 2020 r.



Ryc.2. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w UE/EOG i Wielkiej Brytani, w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 9 marca 2020 r.



Objawy COVID-19 obejmowały gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej wykazały typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

Zgodnie z danymi WHO z dnia 1 marca 2020 r., większość pacjentów z COVID-19 to osoby dorosłe. Spośród 44672 pacjentów z Chin z potwierdzoną infekcją, 2,1% było w wieku poniżej 20 lat. Najczęściej zgłaszanymi objawami były gorączka, suchy kaszel i duszność, a większość pacjentów (80%) doświadczyła łagodnej postaci choroby. U około 14% zakażenie przebiegało w postaci ciężkiej choroby, a 5% chorych było w stanie krytycznym. Wczesne doniesienia sugerują, iż nasilenie się choroby powiązane jest z wiekiem (> 60 lat) i chorobą współistniejącą.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawami żołądkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć transmisji wirusa drogą fekalno-oralną.

Źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzić do kolejnych przypadków zarażeń

W świetle aktualnie dostępnych informacji, ECDC uważa, iż obecnie istnieje **wysokie ryzyko** zarażenia wirusem obywateli UE/EOG i Wielkiej Brytanii zamieszkujących lub odwiedzających obszary z bardziej rozpowszechnioną, lokalną transmisją wirusa.

Zalecenia dla osób podróżujących po Chinach, Włoszech, Korei Południowej, Iranie oraz innych krajach dotkniętych lokalną transmisją SARS-CoV-2:

- unikanie miejsc publicznych, zatłoczonych,
- bezwzględne unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi, w szczególności z objawami ze strony układu oddechowego,
- unikanie odwiedzania rynków/targów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe

- zwierzęta i ptaki,
- unikanie kontaktu ze zwierzętami, ich wydaliniami lub odchodami,
- ściśle przestrzeganie zasad higieny rąk - ręce myć często wodą z mydłem lub dezynfekować środkiem na bazie alkoholu,
- przestrzeganie zasad higieny żywności – jeść tylko w pewnych miejscach, pić wodę konfekcjonowaną.

Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW DOTKNIĘTYCH EPIDEMIA SPOWODOWANĄ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2

W ostatnich kilku tygodniach w krajach europejskich i na całym świecie (aktualna lista krajów dostępna na stronach: www.who.int, www.ecdc.europa.eu, www.gis.gov.pl), wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Wszelkie informacje dla podróżujących dostępne są pod adresem **gov.pl/koronawirus** oraz na stronie **gis.gov.pl**

Ze względu na obecnie wysoką aktywność grypy sezonowej, podróżni powinni otrzymać szczepienia przeciw grypie, co najmniej dwa tygodnie przed podróżą, zgodnie z odpowiednimi zaleceniami krajowymi i międzynarodowymi.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiem dłoni i na przemian.



6 Namydł obydwie nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny

 /GIS_gov

 /GISgovpl

 /GIS_gov_pl

 /gis.gov.pl